OBECNÍ ZPRAVODAJ ROČNÍK XXIV

# TŘEBICHOVICKÝ MĚSÍČNÍK 2025 12

Periodický tisk územního samosprávného celku vydává obec Třebichovice, č.p. 89 ■ vychází 12x ročně ■ MK ČR E 13890 ■ připravuje M. Jehličková ■ uzávěrka čísla 12. 12. 2025

## OÚ TŘEBICHOVICE

**bude uzavřen od čtvrtka 18. 12. 2025**

**OÚ otevřen opět v pondělí 5. 1. 2026**

**Výběr poplatků za psa a za odpad z nemovitosti na rok 2026 bude zahájen v pondělí 12. 1. 2026**

**Přejeme Vám krásné Vánoce a úspěšný nový rok 2026**

**Úřední hodiny OÚ Třebichovice**

**Pondělí:** 8:00 – 13:00 18.00 – 20.00
**Středa:** 8:00 – 13:00 15.00 – 17.00

Telefon úřad: 312 672 216
E-mail úřad: info@trebichovice.cz
Telefon starostka: 724 862 549
E-mail: starostka@trebichovice.cz

Obecní zpravodaj Třebichovický měsíčník najdete také na webových stránkách obce **www.trebichovice.cz**

# INFORMACE Z OÚ

## USNESENÍ ZE 7. VEŘEJNÉHO ZASEDÁNÍ ZO TŘEBICHOVICE KONANÉHO DNE 15. 12. 2025

### USNESENÍ č. 3/7VZ/2025

ZO Třebichovice souhlasí s předloženým schodkovým rozpočtem na rok 2026. Schodek bude pokryt z naspořených prostředků z minulých let. Závazným ukazatelem rozpočtu na r. 2026 jsou paragrafy.

### USNESENÍ č. 4/7VZ/2025

ZO Třebichovice se usneslo vydat na základě § 14 zákona č. 565/1990 Sb., o místních poplatcích, ve znění pozdějších předpisů, a v souladu s § 10 písm. d) a § 84 odst. 2 písm. h) zákona č. 128/2000 Sb., o obcích (obecní zřízení), ve znění pozdějších předpisů, OBECNĚ ZÁVAZNOU VYHLÁŠKU OBCE TŘEBICHOVICE O MÍSTNÍM POPLATKU ZA ODKLÁDÁNÍ KOMUNÁLNÍHO ODPADU Z NEMOVITÉ VĚCI.

### USNESENÍ č. 5/7VZ/2025

ZO Třebichovice schvaluje cenu za stočné pro rok 2026 ve výši 66,19 Kč/$m^3$ bez DPH a způsob vybírání stočného.

### USNESENÍ č. 6/7VZ/2025

ZO Třebichovice souhlasí s podpisem Dodatku č. 3. k VPS s Městem Smečnem – Poskytnutí neinvestiční dotace na provoz MŠ a ZŠ pro rok 2026 a proplacením dotace.

### USNESENÍ č. 7/7VZ/2025

ZO Třebichovice souhlasí s uzavřením VEŘEJNOPRÁVNÍ SMLOUVY o poskytnutí dotace z rozpočtu Obce Třebichovice na rok 2026 pro Sportovní klub Třebichovice z. s., IČ 618 94 761 ve výši 150 000 Kč.

### USNESENÍ č. 8/7VZ/2025

ZO Třebichovice souhlasí s uzavřením VEŘEJNOPRÁVNÍ SMLOUVY o poskytnutí dotace z rozpočtu Obce Třebichovice na rok 2026 pro Spolek Třebichovice z. s., IČ 08763640 ve výši 150 000 Kč.

### USNESENÍ č. 9/7VZ/2025

ZO Třebichovice schvaluje předloženou smlouvu o zřízení služebnosti inženýrské sítě – vodovodní řad pro zásobování pitnou vodou, celková délka 34 m, na pozemcích parc. č. 813/1 a 1245, ostatní komunikace, ostatní plocha, nacházejících se v obci Třebichovice, k. ú. Třebichovice, zapsaných v katastru nemovitostí na LV č. 10001 u Katastrálního úřadu pro Středočeský kraj, Katastrální pracoviště Kladno a to bezúplatně.

### USNESENÍ č. 10/7VZ/2025

**ZO Třebichovice schvaluje AUKČNÍ VYHLÁŠKU o konání elektronické veřejné dražby vybraného majetku obce prostřednictvím Elektronického aukčního systému ÚZSVM.** ▶▶▶

### USNESENÍ č. 11/7VZ/2025

ZO Třebichovice souhlasí s uzavřením dodatku č. 1 ke Smlouvě o dílo se společností Solution Construction s.r.o., Varšavská 715/36, 120 00 Praha 2-Vinohrady, IČ: 17708095 a ukládá starostce zajistit podpis dodatku.

### USNESENÍ č. 12/7VZ/2025

ZO Třebichovice souhlasí s výběrem dodavatele VZMR 04/2025 - KOUPĚ AUTOMOBILU N1 G PRO POTŘEBY OBCE společností Lochmans.com s.r.o., č.p. 92, 266 01 Železná, IČ 07781067 a ukládá starostce uzavřít kupní smlouvu na nákup vozidla TOYOTA za cenu 2.047.300,00 Kč bez DPH.

### USNESENÍ č. 13/7VZ/2025

ZO Třebichovice projednalo a schvaluje rozpočtové opatření č. 12/2025.

### USNESENÍ č. 14/7VZ/2025

ZO Třebichovice souhlasí s uzavřením Dohody o postoupení smlouvy o poskytování právních služeb a veškerých dílčích objednávek a ukládá starostce zajistit její podpis.

### USNESENÍ č. 15/7VZ/2025

ZO Třebichovice souhlasí s navrhovanou kupní cenou ve výši 761 000 Kč bez DPH za pozemek p. č. 1578/4 v k. ú. Vinařice u Kladna dle dopisu č.j. 19762/2025-SŽ-SŽF-RČ ze dne 18. listopadu 2025.

### USNESENÍ č. 16/7VZ/2025

ZO Třebichovice zvolilo člena finančního výboru pana Milana Petriščáka od 15. 12. 2025.

### USNESENÍ č. 17/7VZ/2025

ZO Třebichovice zvolilo člena kontrolního výboru paní Petru Uharček od 15. 12. 2025.

**Obec Třebichovice** v souladu s § 39 odst. 1 zákona č. 128/2000 Sb., o obcích, a dle pravidel Elektronického aukčního systému Úřadu pro zastupování státu ve věcech majetkových (ÚZSVM), **vydává tuto**

## AUKČNÍ VYHLÁŠKU

**o konání elektronické veřejné dražby vybraného majetku obce**

### PŘEDMĚT DRAŽBY

**A) Traktor Zetor 3011**
- Rok výroby: 1966
- Stav: starší provozovaná technika obce (bez záruky)
- Minimální podání: 130 000 Kč
- Výše příhozu: 6 000 Kč
- Kauce: 11 500 Kč

**B) Traktor Zetor 6245**
- Rok výroby: 1987
- Minimální podání: 290 000 Kč
- Výše příhozu: 14 000 Kč
- Kauce: 29 000 Kč

### FORMA A MÍSTO KONÁNÍ DRAŽBY

Dražba proběhne formou elektronické aukce prostřednictvím Elektronického aukčního systému ÚZSVM, Rašínovo nábřeží 390/42, 128 00 Praha 2, IČO: 69797111, dostupného na: ***https://www.nabidkamajetku.gov.cz***.

### TERMÍN KONÁNÍ DRAŽBY

**A) Traktor Zetor 3011**
Elektronická aukce bude vyhlášena v průběhu roku 2026. Konkrétní datum bude zveřejněno na úřední desce obce a v aukčním systému ÚZSVM.

**B) Traktor Zetor 6245**
Elektronická aukce bude vyhlášena v průběhu roku 2026. Konkrétní datum bude zveřejněno na úřední desce obce a v aukčním systému ÚZSVM.

### PODMÍNKY ÚČASTI

a) Účastník je povinen před zahájením aukce složit kauci uvedenou u příslušného předmětu dražby.
b) Účastníci mohou činit podání pouze prostřednictvím elektronického aukčního systému ÚZSVM.
c) Účastník, který učiní nejvyšší podání a bude vyhlášen vítězem aukce, je povinen uzavřít s obcí kupní smlouvu a doplatit cenu v termínu stanoveném ÚZSVM.
d) Majetek se převádí, jak stojí a leží, bez záruky.
e) Vyhlašovatel si vyhrazuje právo zrušit dražbu nebo odmítnout všechny nabídky.

### PROHLÍDKA PŘEDMĚTU DRAŽBY

Termín prohlídky bude zveřejněn u detailu aukce v systému ÚZSVM a na úřední desce obce. Kontaktní osoba: Ing. Iveta Loudová, T: 724 862 549

### PRÁVNÍ DEFINICE VEŘEJNÉ DRAŽBY

Pro účely této vyhlášky se vychází z definice veřejné dražby dle metodiky MMR: *„Veřejnou dražbou je dražba, při které se dražebník obrací na předem neurčený okruh osob na předem určeném místě s výzvou k podávání nabídek za účelem uzavření kupní smlouvy nebo smlouvy o budoucí kupní smlouvě s osobou, která za určených podmínek podá nejlepší nabídku.“*

### ZVEŘEJNĚNÍ

Tato aukční vyhláška bude zveřejněna na úřední desce obce, elektronické úřední desce a na webových stránkách obce. Aktuální informace k jednotlivým dražbám budou zveřejněny rovněž v aukčním systému ÚZSVM.

### ZÁVĚREČNÁ USTANOVENÍ

Tato aukční vyhláška nabývá účinnosti dnem jejího zveřejnění.

Vyhláška je zveřejněna vyvěšením na úřední desce.
V případě zájmu o koupi traktorů sledujte úřední desku obce a stránky *https://www.nabidkamajetku.gov.cz*.

## Hledáme koledníky pro Tříkrálovou sbírku

## v sobotu 10. ledna!

Hledáme **děti i dospělé**, kteří by 10. 1. vyšli do obce jako koledníci Tříkrálové sbírky. Stačí pár hodin vašeho času, úsměv a ochota podpořit dobrou věc. **Letos pomáháme projektu, který se věnuje včasnému odhalování vad páteře u dětí.** Koledování proběhne ve skupinkách, každá dostane kasičku a kostýmy.

**Přidejte se – ať je nás vidět i slyšet!**

Zájemci se mohou hlásit u Ivety Loudové
tel.: 724 862 549,
email: starostka@trebichovice.cz

# Český student pomáhá dětem narovnat páteř.

## Podpořme ho i my!!!

Děkuje Obec Třebichovice, pořadatel sbírky

Náš občan, Tadeáš Řáha, byl od malička nadšeným sportovcem. Pozdě zjištěná diagnóza Scheuermannovy kyfózy však veškeré jeho sportovní ambice zastavila. Scheuermannova kyfóza je onemocnění páteře, které způsobuje předčasnou degeneraci (neboli stárnutí) páteře. Při včasném odhalení nemoci, tedy ještě během dětství a dospívání, lze intenzivní rehabilitací a nošením korzetu její progres výrazně zmírnit. V pozdějším věku už je jedinou pomocí operace, a to navíc s nejistým výsledkem. U Tadeáše byla tato nemoc bohužel zjištěna pozdě.

Kromě milovaného sportu tak Tadeáš nemůže vykonávat ani jinou fyzicky náročnou aktivitu. Vada páteře mu však komplikuje i běžný život.

Aby i další děti nedopadly jako on, rozhodl se šířit osvětu a rozjel kampaň, jejímž cílem je rozšířit povědomí o vadách páteře, a to jak v kruzích laické, tak odborné veřejnosti.

Tadeáš je studentem Fakulty sociálních věd Univerzity Karlovy, díky které spojil svou snahu informovat širokou laickou i odbornou veřejnost a vlastní bolestnou zkušenost se Scheuermannovou chorobou a rozhodl se pomocí sociálního marketingu vytvořit kampaň zaměřenou na včasnou diagnostiku a správnou léčbu těchto vad. V letošním roce byl navíc jeho projekt vybrán na prestižní World Social Marketing Conference ve Španělsku. O této nemoci tak bude informovat i světovou veřejnost.

Proč má smysl ho podpořit

- Vady páteře (jako Scheuermannova choroba nebo Idiopatická skolióza) postihují až pětinu dospívajících — ale často zůstávají bez diagnostiky nebo jsou léčeny nevhodně.
- Tadeáš svou kampaň vede zcela sám a projektu věnoval již více než 3000 hodin.
- S jeho pílí se mu podařilo získat podporu ministerstva zdravotnictví ČR i SR, médií a desítek organizací.
- Projekt viditelně zapůsobil: odborníci z pediatrie, fyzioterapie, ortopedie, rehabilitace a další obory byli osloveni desítkami tisíc diagnostických průvodců. Kampaň zasáhla zdravotníky v Česku i na Slovensku, byla prezentována na lékařských kongresech a dokonce projednána ve Sněmovně. Student je dnes navíc jmenován národním zástupcem za ČR a SR v rámci European Social Marketing Association (ESMA), s ambicí rozšířit sociální marketing i do veřejné správy a univerzit.

Projekt má reálný dopad, může pomoci včas odhalit zdravotní problém, který může ovlivnit kvalitu života dětí a dospívajících. A protože takto velké cílené osvětové kampaně v Česku chybí, je každá podpora morální i finanční důležitá.

Navíc je to příklad mladého člověka, který svůj vlastní problém proměnil v ambici pomoci druhým a to je důležité podporovat i v malém společenství jako je to naše.

## ZMĚNA SYSTÉMU INFORMOVÁNÍ OBČANŮ – REGISTRUJTE SE DO SMART INFO!!!

Vážení občané,
stávající systém **Mobysis**, prostřednictvím kterého jste dostávali zprávy z obce, **bude ukončen**.
Aby vám důležité informace o dění v obci nadále chodily přímo do mobilu nebo e-mailu, **je potřeba se nově zaregistrovat do systému Smart Info**.

Smart Info je **bezplatná služba**, která umožňuje:

- **doručování SMS a e-mailů od obce,**
- **rychlou a jednoduchou registraci,**
- **výběr kategorií zpráv podle vašeho zájmu,**
- **jeden účet pro více služeb,**
- **a zaručuje bezpečné zacházení s osobními údaji.**

**Jak se zaregistrovat**
Registrace je velmi snadná:

1. Klikněte na tlačítko **Zaregistrovat se** na webu naší obce nebo
2. **Načtěte QR kód** uvedený v letáku či na webu.
3. Vyberte naši obec, zvolte kategorie zpráv a potvrďte registraci.

Díky Smart Info budete mít **všechny důležité informace přehledně a včas** – například o odstávkách vody a elektřiny, kulturních akcích nebo úředních oznámeních.

SPORTOVNÍ KLUB TŘEBICHOVICE

# POZVÁNKA

## NA VALNOU HROMADU

**Sportovního klubu Třebichovice, z.s.**

Zveme Vás na výroční
**Valnou hromadu spolku,**
která se bude konat v pondělí
**29. prosince 2025 od 18:30**
v prostorách Hospůdky Případov.

**Program**: Úvod ■ Výroční zpráva za rok 2025 a vyhodnocení roku 2025 ■ Plány pro rok 2026 ■ Diskuze ■ Závěr

## PLANETÁRIUM – ZROZENÍ ZEMĚ

V sobotu 22. listopadu jsme se s kulturními nadšenci vydali opět směr Praha, tentokrát do nově zrekonstruovaného pražského planetária. Planetárium nyní nabízí největší promítací plochu v ČR v kopuli o průměru 22 metrů.

Projekci oblohy a unikátní prostorové zobrazení lze sledovat v rozlišení 8K se 45 miliony diod a jedinečným audiovizuálním zážitkem. Pražské planetárium je tak třetím LED planetáriem na světě a prvním v Evropě.

Těšili jsme se moc a podívaná to tedy byla opravdu parádní. Nejdříve nás pan moderátor seznámil s promítacím sálem, pustil nám pár působivých záběrů, např. Prahy z ptačího pohledu nebo oblohy plné hvězd, kde nám vysvětloval a ukazoval jednotlivá souhvězdí a pak již následoval samotný program.

Program Zrození země nás přenesl do doby dávno minulé, a to konkrétně do vesmíru. Na dechberoucích záběrech jsme se dozvěděli, jak vlastně vznikla celá sluneční soustava, kde se vzalo Slunce, jak zamíchala hrou planeta Jupiter, kde se vzal Měsíc a jak vlastně vznikla naše Země. Dozvěděli jsme se, jak začal vznikat život na naší planetě a co je to ta fotosyntéza.

Provázely nás úchvatné záběry a připadali jsme si, jako bychom v tom vesmíru sami cestovali. Byl to skvělý zážitek, který si spousta z nás má chuť zopakovat.

Všichni, kdo mají o podobný zážitek zájem, ať sledují program Planetária: https://www.planetum.cz/program *Petra Uharček*

## nebo i SIXTINSKÁ KAPLE

ve kterou se po ukončení pořadu na chvíli proměnil prostor planetária. Další neuvěřitelný zážitek jako bonus pro nadšené návštěvníky...

# Rozsvícení vánočního stromu ve Třebichovicích

## Adventní radovánky plné světla a zábavy!

Letos se ve Třebichovicích v předvečer adventu opět rozzářil vánoční strom a celá slavnost dostala úplně nový, svěží kabát! Na své si přišel každý příchozí.
Pro ty nejmenší byla připravena dílnička, kde Karolína a Gábina s dětmi tvořily vánoční ozdoby, zdobily perníčky a vůbec se kreativně vyřádily. Děti byly tak nadšené, že bylo těžké je od tvoření přesunout na připravené lavičky, aby shlédly divadelní loutkohru o tom, jak Ježíšek na svět přišel. A jak sám autor a herec Honza Hrubec děl, nebyla to vůbec žádná pohádka, ale pořádné drama...
Pak přišel ten slavnostní okamžik! Paní starostka poděkovala všem pomocníkům a organizátorům, popřála krásné svátky a... Na pokyn se strom rozzářil do krásy a s ním i další kouzelné světelné dekorace! Velkým hitem večera byla andělská křídla, u kterých si každý mohl vyfotit svou andělskou proměnu.
Večer uzavřel pěvecký soubor GAUDEUM přednesem několika vánočních skladeb a paní sbormistryně Lenka zapojila do zpěvu také přítomné diváky, kteří poslední z koled doprovodili svými zpěvy.
Celý večer lákaly přítomné návštěvníky stánky s vánočním zbožím od místních ověřených prodejců a náš strach z toho, že nebudou mít žádnou tržbu, byl záhy rozprášen jako čerstvě napadlý sníh. Téměř všichni od nás odjížděli s poloprázdnými stánky. Bohužel nás velmi rychle opustil stánek s občerstvením, který byl vykoupen jako první a záhy neměl již co nabídnout...
Akce to byla krásná, podařená, ostatně jako vše, co u nás v obci děláme. A proč se nepochválit, když to za nás nikdo jiný neudělá.
Děkujeme vám všem, kteří jste s námi přišli přivítat advent a pomohli vytvořit tu správnou předvánoční atmosféru.

*mj*

# Mikulášská nadílka 2025

**V sobotu 6. prosince ožil náš sál tradiční Mikulášskou nadílkou, na kterou se těšily desítky dětí i jejich rodičů. Ještě před příchodem čertů a Mikuláše se o zábavu postarala Lucie Dvořáková a její TANEČKOHRANÍ.**

Děti tančily, zpívaly si, bavily se a myslím si, že si to opravdu užívaly. Atmosféra byla sváteční a přátelská – a zároveň nechyběla ani správná dávka napětí, protože se letos objevila skutečně početná čertovská družina ze samotného pekla.

Na sál vtrhlo šest čertů vedených samotným Luciferem, kteří okamžitě vzbudili respekt i strach. Po sále pobíhali, cinkali řetězy a po očku sledovali všechny nezbedníky.

Vrcholným okamžikem byl příchod Mikuláše v doprovodu dvou laskavých andělů. Děti mu statečně říkaly básničky a písničky, za které byly odměněny sladkými balíčky. Mikuláš se zajímal o to, jak se děti chovaly během roku, a nezapomněl je pochválit za jejich snahu. Oproti tomu Lucifer již dávno věděl, které dítko je zlobivé a proto si každého hříšníka nechal postavit na pekelnou váhu, aby zvážil tíhu jeho hříchů. Nakonec se ale v každém našlo dobro a čerti si letos do pekla nemuseli nikoho odnést. Každé dítě dostalo od Lucifera pergamen na památku s jeho vlastnoručním podpisem.

Po celé odpoledne panovala v sále příjemná nálada, nechyběla hudba, smích ani společné fotografování s celou mikulášskou družinou. Akce se vydařila a všem zúčastněným připomněla krásu tradic, které v Třebichovicích stále žijí.

DK

AVE

# ŽLUTÁ NOVĚ PRO PLASTY, KOVY I NÁPOJOVÉ KARTONY

## Usnadněte si třídění!

Děkujeme, že třídíte. Česká republika se díky tomu řadí mezi nejlepší „třídiče“ Evropy.
Aby pro Vás bylo třídění ještě jednodušší, **od 1. ledna 2026 bude nově platit:**
**Žlutá nádoba = plasty + kovové obaly + nápojové kartony.**
**Jednotlivé komodity za Vás následně roztřídíme na třídicí lince.**

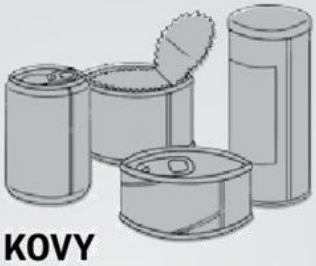
## Proč třídit společně?

- **Jednodušší třídění a méně nádob v domácnostech**
- **Žluté popelnice jsou doslova na každém rohu – tedy více nádob pro třídění kovů a nápojových kartonů**
- **Konec plýtvání - jednodušší třídění navyšuje míru recyklovaného materiálu**
- **Nárůst množství vytříděných surovin pomáhá obci plnit třídicí cíle**

## CO VŠECHNO NOVĚ PATŘÍ DO ŽLUTÝCH KONTEJNERŮ?

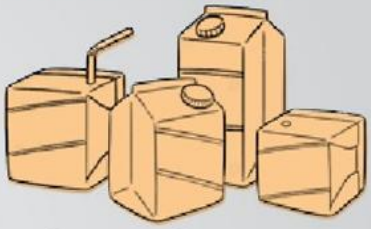
### PLASTY

- PET lahve od nápojů
- sáčky, fólie, obaly od potravin
- kelímky od jogurtů, plastové obaly
- plastové uzávěry, víčka, plastové hračky bez elektroniky



### KOVY

- plechovky od nápojů
- konzervy a kovová víčka
- hliníkové obaly (např. od paštik, jogurtů)



### NÁPOJOVÉ KARTONY

- kartonové obaly od nápojů, omáček či mléka

**Děkujeme, že před vhozením lahve a plechovky sešlápnete – pomáháte tím šetřit místo v nádobě.**

# V té naší aleji… Setkání v aleji pohledem zvenčí

Setkání v aleji Na Rovinách se letos díky kreativním nápadům organizátorů proměnilo v něco mnohem většího – v autentický malý food festival s mezinárodní účastí. A musím říct: bylo to naprosto skvělé!
Vydala jsem se tam s jablečným štrůdlem, protože bylo avizováno, že to bude tentokrát i s prezentací jídelníčku našich cizokrajných sousedů. Ač ten štrůdl byl spíše takovou malou reminiscencí na dříve proběhlé setkání spolků v Libušíně na Jabkobraní, kde se soutěžilo o nejlepší štrůdl, přesto byl označen českou papírovou vlaječkou a stal se souhrou náhod zástupcem tuzemské kuchyně.
O rozmanitosti pochutin, které se na pomyslné tabuli objevily, píše jedna z organizátorek akce Katka ve svém příspěvku. Ale nebylo to jen o jídle a pití! Bylo to o setkání lidí různých kultur, kteří v naší obci žijí. A přitom se ani pořádně neznáme! Tento formát má obrovský potenciál právě pro malé obce jako je ta naše. Bylo by škoda nechat tuto skvělou zkušenost jen jako jednorázovou akci. Máme tady recept na něco, co může naši obec skutečně obohatit a posílit komunitu. Pojďme v tom pokračovat a rozvíjet to dál! Protože dobrá atmosféra a skvělé jídlo – to je univerzální jazyk, kterému rozumí každý.

Moc bych chtěla poděkovat Katce Iblové za její nadčasové počiny, které tady v obci realizovala za uplynulá léta. Věřím, že její aktivity odchodem ze Spolku Třebichovice nekončí. Už nyní má hlavu plnou dalších nápadů a věřím, že se jí pro ně podaří strhnout další nadšence, kteří nechtějí jen sedět doma za pecí.
Moje poděkování patří ale také všem spolkařům, kteří v uplynulém roce pro nás připravovali různé akce a zkrášlovali obec. Zaslouží si velký obdiv za to, že se odvážili přinést něco nového. A za odvahu čelit leckdy nepříjemné kritice.
Vážení přátelé Třebichovic, do nového roku vám přeji pevné zdraví, nespoutanou energii a stále hořící nadšení pro ochranu naší krásné přírody.

*mj*

Málokdy se mi povede, abych několik hodin v kuse byla opravdu spokojená. Bez nutkání sáhnout po mobilu, bez potřeby komentovat, co by šlo udělat jinak. Poslední říjnovou sobotu v aleji se to ale povedlo.
Čtyři hodiny hodiny se ochutnávalo, ze všeho, co kdo přinesl. Jídla i nápoje byly rozmanité, názvy občas neznámé. Místo debat o tom, co nefunguje, se řešilo, kdo má ještě volný talíř a co kdo ještě neochutnal.
Sešlo se nás letos hodně, místních i přespolních. Známých i těch, kteří se dříve neznali. A já jen doufám, že nezůstane jen u sdílení receptů.

Děkuji obci Třebichovice, členům Spolku Třebichovice a všem, kteří si udělali čas, aby něco uvařili nebo třeba přinesli mošt, domácí šťávu na ochutnání a nebo přišli tohle všechno jen ochutnat.

*Katka Iblová*

# RECEPTY Z ALEJE

Spolek Třebichovice

Před pěti lety se do středočeských Třebichovic přestěhovala ze severovýchodní Ukrajiny Anička Prokopenko s manželem. Brzy zde našli nové přátele a narodil se jim syn Antony. Když začala válka, připojili se k nim i Aniččini rodiče, kteří tu našli bezpečí.
Anička připravila dva perfektní slané předkrmy - houbový sendvič s vejcem, slanečkový s červenou řepou a excelentní sladký dezert v podobě makronkových koleček plněných slaným karamelem.
A pokud byste si chtěli ukrajinské makronky připravit třeba jako další druh vánočního cukroví, přidávám Annin recept:

Těsto:
460gr hladké mouky
200gr měkkého másla
120gr m.cukru
2 vejce
Vanilkový cukr
1 lžička prášku do pečiva
Špetka soli

Náplň:
570gr karamelového salka
1 smetana ke šlehání

Postup:
Máslo se vyšlehá s cukrem. Postupně se přidávají vejce. V jiné nádobě se smíchá mouka se solí a kypřícím práškem Obě směsi se spojí a vypracuje se měkké, pružné těsto. Těsto zabalíme do folie a dáme na pul hodinky do lednice. Z těsta pak tvoříme malé kuličky, které vkládáme do formy na ořechy a upečeme dozlatova. Na náplň se smíchá salko se smetanou a trocha soli. Do směsi se může dle potřeby a chuti přidat ještě máslo nebo třeba i ořechy. Touto směsí plníme upečené ořechové korpusy.

Paní Elena Krejčí pochází z kazašské Almaty a do Čech nejprve poslala studovat dceru. Před pěti lety se za ní přestěhovala a ve slánském supermarketu, kde tehdy pracovala, se seznámila se svým současným manželem. Pro mě byla dlouho tak trochu paní Kolombová. Léta se znám s jejím manželem, ale s ní jsem se poznala právě až díky žádosti o příspěvek do akce v aleji. - Paní Elena připravila Čak-čak, který krom chuti, byl zajímavý i tím, že to je jeden z pouze dvou sladkých dezertů, které se v Kazachstánu připravují. A protože byl o takto netradiční recept zájem, poprosila jsem o něj a věřte, že stojí za vyzkoušení.

Nejprve se připraví těsto na sladké nudličky:

500g hladké mouky
5 vajec
1/2 lžičky sody
vanilka
6 lžic cukru
700ml oleje
1,5 hrnku medu
kapku octa
podle chuti se mohou přidat mleté ořechy

Z těchto ingrediencí se připraví těsto a to se následně nechá 30 minut odpočinout. Po půl hodině se těsto rozválí na dva pláty, ze kterých se odkrajují nudličky. Nudličky se osmaží v rozpáleném oleji.
Příprava sirupu:
Med se promíchá s cukrem a trochou vody a pozvolna se nechá vařit. Směsí se prolejí připravené osmažené nudličky.

Milan Petriščák pochází z východního Slovenska z Košic, ale rodina jeho tatínka byla z Legnavy. Ve třech letech se maminkou přestěhoval do Kladna za tatínkem, který do Čech odjel za prací. Milan společně se svou ženou Klárou uvařili pirohy, které se u nich doma na Slovensku vařili pravidelně každý týden. Každá rodina měla svůj vlastní recept na těsto a svoji vlastní variantu na náplň. Tradici dál dodržují i v Čechách.

Recept:
Těsto na pirohy:
500 gr polohrbé mlouky
1 vejce
200 ml teplé vody
Špetka soli

Náplň:
vařené brambory, smažená cibulka, sůl, sýr dle chuti (kozí, brynza, tavený sýr...)

Postup:
Do misky nasypeme polohrubou mouku a trochu soli, vejce a teplou (ne vařící) vodu a vypracujeme ve vláčné těsto. Pokud se zdá tuhé, přidáme vodu a naopak. Těsto vyválíme, podsypáváme moukou a vykrajumeme kolečka, která plníme bramborovou směsí. Poté je vložíme do vařící osolené vody a vaříme, dokud pirohy nevyplavou na hladinu.
Jetě teplé polejeme osmaženou cibulkou na másle a paprikou. Dochutíme zakysanou smetanou.

Paní Věra Gažiová se narodila na Kladensku, ale rodina jejího manžela a stejně tak i její, mají kořeny na Slovensku. Paní Gážiová nám připravila tradiční recept golubce - zelné listy plněné směsí mletého masa a rýže. Byly vynikající a určitě vám všem ráda řekne, jak je připravuje.

Kávu a čaj, kterou jste mohli v aleji popíjet byla vypěstovaná pod Kilimandžárem.
Z Tanzanie ji přivezl John Godson Mbwambo. John se do Čech dostal za vysloveně romantických okolností. Jeho paní Anička, tehdy ještě Hokůvová, se s ním poznala během dovoleného ve východní Africe, kde pracoval jako průvodce na safari. Rok na to přijel do Čech požádat o Aniččinu ruku. Rodiče svolili pod podmínkou, že budou žít v Čechách. A pak byla svatba - na pláži Bagamoyo v Tanzanii a dnes společně v Třebichovicích vychovávají tři děti - Joela, Marušku a Vašíka. Na fotograii si vzal John africké oblečení. (Pozn.: Čaj a kávu nestačili organizátoři vyfotit, ale byly moc dobré :)).

# JAK ZVLÁDNOUT ÚZKOST A DEPRESI V ČASE NEJEN VÁNOČNÍM

**Podzim – pro mnohé čas smutku, sklíčenosti a depresí. Možná právě vy patříte k těm, kteří v době, kdy už všude kolem zvoní vánoční zvonky štěstí, propadají úzkostným stavům, které vás častokrát vyřadí z provozu...**

**Nejste v tom sami. Zatímco obchody září světýlky, reklamy slibují dokonalé svátky a sociální sítě jsou plné šťastných tváří, vy možná cítíte pravý opak. A víte co? Je to naprosto normální. Odborníci odhadují, že „podzimní deprese“ (Seasonal Affective Disorder – SAD) postihuje až 10-15 % populace v mírném pásmu.**

**Podzimní deprese nejsou projevem slabosti. Jsou výsledkem komplexní interakce. Své o tom ví pan doktor Jan Beer, kterému jsme položili několik otázek, které by Vám třeba mohly zvednout náladu. Takže jak přežít Vánoce s úsměvem (protože i o vážných věcech se dá mluvit s lehkostí).**

■ **Proč mám chuť ujet na Bahamy, když všichni plánují idylku u stromečku?**
Protože Bahamy nemají bramborový salát. A ani rodinné tradice. Není povinnost cítit to samé co ostatní — jste člověk, ne vánoční žárovka.

■ **Jak říct tchyni, že její salát stačí, a nepotřebujeme dalších 15 jídel?**
S láskou a úsměvem: *„Maminko, chceme si vás užít, ne jen vaše chody.“* (Nejhorší, co se může stát: přinese jídlo stejně.)

■ **Je normální těšit se víc na 27. prosinec než na Štědrý den?**
Ano. 27. prosinec je svátek všech introvertů. A taky unavených extrovertů.

■ **Můžu mít rád Vánoce, i když nenávidím nakupování dárků?**
Samozřejmě. Dárky nejsou maturita — neskládáte z nich zkoušku dospělosti.

■ **Jak přestat srovnávat cenu dárků?**
Říkejte si: *„Dárek není investice. A já nejsem finanční poradce.“*

■ **Je OK koupit babičce ponožky potřetí za sebou?**
Ponožky jsou jistota. Stejně jako babiččina radost. Stresujte se něčím jiným — třeba kaprem.

■ **Jak přiznat, že letos nemám na dárky?**
Upřímně: *„Letos dávám jen to, co mám nejvíc — čas.“* To je navíc dárek, který se nedá zlevnit.

■ **Proč mám radost ze slevového kupónu?**
Protože mozek miluje odměny. A kupón je malá neurochemická oslava.

■ **Jak přežít otázku ‚Kdy už někoho přivedeš domů?**
S úsměvem: *„Možná příště. Dnes přivedu jen dobrou náladu.“* A hned změnit téma na cukroví.

■ **Jak strávit Vánoce s rodinou a nezbláznit se?**
Pravidlo tří úniků: procházka – wc pauza – pomoc v kuchyni. Funguje to.

■ **Proč se o Vánocích rodina mění na reality show?**
Protože svátky jsou maraton emocí. Každý běží jinak rychle. Hlavně se nenechte stáhnout do sprintu.

■ **Jak říct rodičům, že chci své tradice?**
Styďte se méně — komunikujte více: *„Milujeme vás. Ale chceme to letos zkusit podle sebe.“* Kdo vás miluje, unese.

■ **Je normální chtít spát 16 hodin a mluvit jen emotikony?**
ANO. Zima je režim šetření energií. Jste člověk, ne solární panel.

■ **Proč vypadám jako panda?**
Protože světlo mizí ve 16:05. Pomůže pohyb, pobyt venku a občasný smích.

■ **Jak přestat sledovat dokonalé fotky na Instagramu?**
Vězte: 90 % z nich je světlo, filtr a správný úhel. Realita má úplně jiný software.

■ **Proč musím jíst cukroví, které nechutná?**
Nemusíte. Stačí říct: *„Výborné! Dám si jedno, ať mi zbyla kapacita na další.“* Diplomat roku.

■ **Kapří polévka smrdí. Je v pořádku chtít pizzu?**
Ano. Moderní rodina zvládne tradici i sýr.

■ **Proč se cítím provinile, když odmítnu třetí přídavek?**
Protože české Vánoce jsou olympiáda v pohostinnosti. Ale vaše tělo není soutěžní disciplína.

■ **A co Vy? Máte rád Vánoce?**
Mám rád jejich tichou verzi: světla, klid, horký čaj. A všechno ostatní beru s humorem — tím to celé drží pohromadě. 😊

PSYCHOTERAPIE
JABEC
JAN BEER CENTRUM
**dospělí, děti, rodina – odstranění potíží**
(fóbie, závislosti, úzkosti, nespavost, deprese),
**nalezení podstaty svého já, hypnóza**
PhDr. Mgr. et Mgr., Lic. **Jan Beer,** MBA
**www.sos-psychoterapie.cz**
**PRAXE** Mánesova 1080/3, 120 00 Praha 2
**GSM** +420 608 175 676
**e-mail** jan.beer@sos-psychoterapie.cz

Astronomická zima začne v neděli 21. prosince 2025 v 16:03 středoevropského času. Slunce vstoupí do znamení Kozoroha a nastane zimní slunovrat, což znamená, že po nejkratším dni v roce přijde nejdelší noc.
Ale pak je tady ta lepší zpráva, která platí hned od následujícího dne: dny se začnou prodlužovat! Slunečních paprsků bude přibývat a než se stačíme rozkoukat, bude zase jaro! S ním se do nás vrátí energie a chuť do života, všechny chmury a splíny zmizí jako mávnutím kouzelného proutku a svět se rozzáří barvami štěstí. Tak na to mysleme a těšme se, že bude zase líp. mj

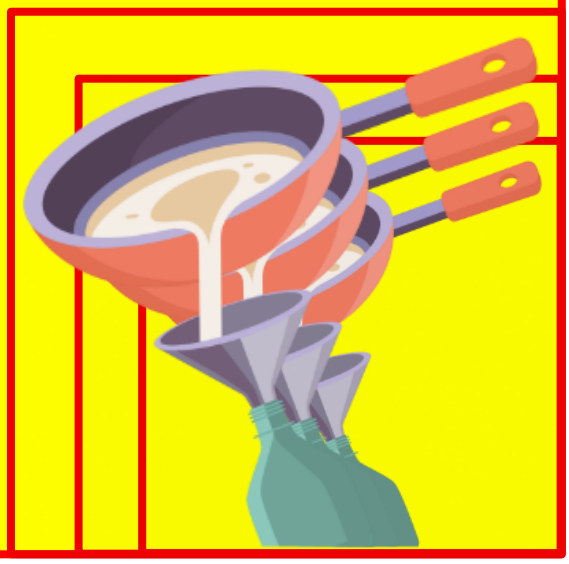
# ZPRÁVY ZE SPOLKU

Spolek Třebichovice

Vážení Třebichovičtí, milí sousedé,
po dva roky jsem pracovala jako předsedkyně spolku Třebichovice a nyní tuto funkci předávám dál. Je to pro mě příležitost ohlédnout se za tím, co se nám společně podařilo.

Spolek stál u zrodu výsadby alejí na Rovinách, na Březí a výsadby v aleji spojující Třebichovice a Saky. Jejich pravidelná údržba patří k pravidelným spolkovým aktivitám. Alej na Rovinách dnes slouží nejen jako příjemné místo k procházce, ale také jako prostor k setkávání — naposledy při akci Bydlíme tu společně, kde jsme mohli ochutnat jídla našich sousedů.
Nedávno jsme dokončili výsadbu okolí Knihobudky podle návrhu zahradní architektky, čímž jsme naplnili jednu část širšího plánu, jak postupně přidávat do obce více zeleně.
Zastali jsme se také zájmů obce v souvislosti s developerským projektem Kaskády Třebichovice, na jehož problematické části jsme upozornili.
Mezi pravidelné komunitní akce patří také vynášení Morany, které si našlo své místo v obecním kalendáři.
Podařilo se nám navázat spolupráci se sousedními spolky. Díky vzájemné spolupráci se rozšiřuje nejen nabídka aktivit, ale i možnosti, jak se vzájemně inspirovat a podporovat v aktivitách přesahujících hranice naší obce.
Se spolkem se teď loučím. Ačkoli jsem pro něj vždy pracovala s radostí a plným nasazením, neodcházím s těžkým srdcem. Nejlepším potvrzením smyslu mojí práce bude, pokud rozjeté aktivity budou pokračovat — ať už se mnou, nebo i bez mojí účasti.
Děkuji za možnost podílet se na zlepšování místa, ve kterém společně žijeme.
Katka Iblová

**Milé hospodyňky,**
**pří smažení kapra nebo řízků na letošní vánoční stůl pamatujte, že**
**použitý olej nepatří do výlevek nebo toalet, ale do plastové nádoby, která se odkládá do popelnic k tomu určených.**
**Najdete je na sběrných místech v obci.**
**Děkujeme, že svým zodpovědným chováním šetříte společný majetek – kanalizaci a ČOV.**
**Tak dobrou chuť nejen u štědrovečerní večeře.**




S mobilní aplikací V OBRAZE budete vždy kvalitně informováni o novinkách, které se vás týkají a o které se zajímáte.

AKTUÁLNÍ INFORMACE Z VAŠÍ OBCE VŽDY PO RUCE

V OBRAZE
Vím, co se děje

Jednoduchá a rychlá instalace
- Ve vašem telefonu si otevřete aplikaci Obchod Play, App Store nebo HUAWEI AppGalery
- Do vyhledávacího okna zadejte název „V OBRAZE".
- Klikněte na Instalovat.
- Po nainstalování klikněte na položku Otevřít (povolit oznámení).
- Po otevření přidejte nový odběr. Lze sledovat i více organizací.
- Po výběru organizace se data z webu automaticky nahrají do aplikace.

Všechny potřebné informace na jednom místě
- Aktuální zprávy a novinky
- Pozvánky na akce
- Dokumenty zveřejnené na úřední desce
- Fotografie z dění v našem okolí
- Další zajímavé a důležité informace

Nenechte si ujít žádnou důležitou informaci.

Stáhněte si mobilní aplikaci ještě dnes!

NYNÍ NA Google Play
Stáhnout v App Store
OBJEVUJ S AppGallery

14.11.2025 - 18.1.2026

**SLÁVEK KARMAZÍN**

**obrazy** & **DAVID CAJTHAML**

**keramika**

Galerie Kladenského zámku

vernisáž 13.11.2025
od 18:00
zahraje
**Dekadent Fabrik**

KLADENSKÝ ZÁMEK galerie · KLADNO

**CELÝ PROSINEC**

# ADOPTUJ HRNEK

Máte doma hrnky, misky nebo talíře, které je vám líto vyhodit? Přesto si myslíte, že mohou ještě posloužit? Doneste je k nám do knihovny a dejte jim šanci na nový život. Chcete darovat nebo si něco vyměnit? Stavte se a prostě si vyberte!

Knihovna Václava Štecha
Masarykovo nám 159, 274 01 Slaný
T: 312 522 238 | E: info@knihovnaslany.cz
www.knihovnaslany.cz

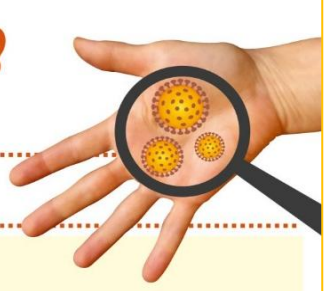
Knihovna Václava Štecha ve Slaném

**Na žádost SZÚ zveřejňujeme informaci spojenou se zvýšeným nebezpečím šíření virové hepatitidy A a dalších infekčních onemocnění při návštěvách zejména vánočních trhů, kde je omezená možnost důkladného mytí rukou při manipulaci s jídlem. Stejná opatření je proto vhodné uplatnit i u všech akcí s vysokou kumulací osob, například divadla, slavnosti, výstavy, koncerty, akce ve vnitřních prostorech, atp.**

STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV SZÚ

# Jak se chránit proti hepatitidě A?

## MYTÍM RUKOU A OČKOVÁNÍM



Virová hepatitida typu A = infekční zánět jater vyvolaný virem hepatitidy A
= lidově žloutenka, nemoc špinavých rukou

### Kdo je zdrojem nákazy?

Nemocný člověk vylučující viry stolicí.

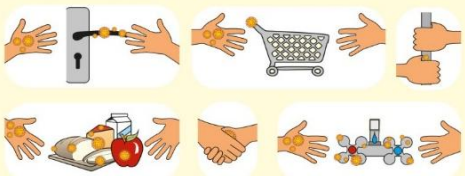
O své nemoci nemusí vědět, protože je v inkubační době, která trvá 15–50 dní.

**Na neumytých rukou virus zůstává.**

### Jak se hepatitida A přenáší?

**Ze stolice do úst.**

Viry se z rukou nemocného přenesou na předměty, kterých se dotýká.



Infikovaný člověk nemusí mít žádné příznaky, přesto virus hepatitidy A vylučuje stolicí. V důsledku nízké hygieny rukou se virus šíří také mezi injekčními uživateli drog nebo při análně orálním sexu.

Pokud se těchto předmětů dotýká zdravý člověk, může si virus přenést do úst a onemocnět.

Záludnost tohoto onemocnění spočívá v jeho snadném přenosu.

**Proto je důležité si mýt ruce co nejčastěji.**

### PŘÍZNAKY

**zpočátku podobné chřipce:** teplota, nechutenství, nevolnost, pobolívání pod pravým žeberním obloukem, bolesti břicha

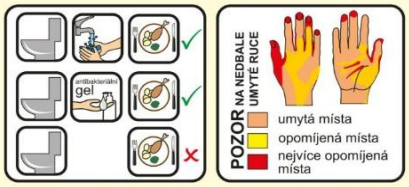
**později:** zežloutnutí kůže a bělma očí, ztmavnutí moči, vylučování světlé stolice, svědění kůže

### OCHRANA

V místech zvýšeného výskytu hepatitidy A je nejúčinnější ochranou očkování a zvýšená hygiena:

- často si **myjte ruce.** Pokud to není možné, použijte alespoň antibakteriální gel nebo ubrousky.
- **syrové mořské plody** konzumujte pouze, pokud jste očkovaní proti hepatitidě A.
- ovoce **řádně omyjte** pitnou vodou.
- konzumujte řádně **tepelně upravená jídla**, která prošla varem minimálně **1 minutu**.

**Chladem ani mrazem se virus nezničí, naopak se prodlužuje jeho život!!!**




### OČKOVÁNÍ

Informace o očkování poskytne praktický lékař pro děti a dospělé. Lze očkovat kdykoliv dle aktuálního zdravotního stavu. Očkování proti virové hepatitidě A není součástí pravidelného očkování. O cenách jednotlivých vakcín je třeba se informovat u praktického lékaře nebo ve specializovaném centru. Většina zdravotních pojišťoven na očkování přispívá.

MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY